

11 de novembro

09h00 - **Sessão de abertura**

09h30 - **Palestra de Abertura**

Qual o melhor lugar para envelhecer?, *António Fonseca*

Moderador: José Alberto Reis

10h30 | **Mesa Redonda -Perspetiva multidimensional: a articulação do social com a saúde**

Morador/a: Raquel Gonçalves

- Do Social à Saúde, Dialogar para Integrar, *Daniela Oliveira*
- O contributo do Gerontólogo na intervenção multidisciplinar, *Carolina Antunes*
- Multidisciplinaridade: Da equipa à articulação inter-institucional, *Nuno Sena de Barros*
- Envelhecer em casa: desafios de cuidar, *Elisabete de Matos Rodrigues*

12h15 | **Comunicações Orais Online sessões 1A, 1B**

Moderador/a: Sara Melo(1A)

Moderador/a: Idalina Machado(1B)

Intervalo para almoço (almoço livre)

14h30 | **Mesa Redonda - Desafios do envelhecimento**

Morador/a: Carla Serrão

- Que Portugal temos e queremos. Desafios colocados pelas dinâmicas de população, *Teresa Rodrigues*
- As dimensões sócio-económicas do envelhecimento em Portugal, *Manuel Vilaverde Cabral*
- Desafios de um país envelhecido - novas e velhas respostas sociais, *Joana Guedes*
- Envelhecimento saudável: desafios e oportunidades, *Margarida Abreu*

16h00 | **pausa para café**

16h20 | **Simpósio - Envelhecer bem em Portugal Norte e Centro: benefícios da participação em Programas de Base - Comunitária**

Maria Helena Pimentel, Alice Bastos, Joana Monteiro, Raquel Gonçalves, Raquel Barbosa, Sofia Rosas da Silva, Dina Soeiro, Carla Faria.

17h30 | **Simpósio - Determinantes da aprendizagem através do jogo na pessoa idosa com fragilidade cognitiva**

Marlene Rosa, Dara Pincher, Emanuel Silva, Susana Lopes, Natália Martins, Alexandre cavaleiro..

18h30 | **Comunicações Orais Online sessão 2A**

Moderador/a: Ricardo Pocinho

12 de novembro

09h00 | **Comunicações Orais Presenciais - Sessões 3A**

Moderador/a: Patrícia Silva

10h15 | **pausa para café**

10h30 | **Mesa redonda - Envelhecimento no Contexto das Cidades**

Morador/a: Sérgio Costa Araújo

- CEOMA. The CamDem project: raising awareness of volunteers with dementia-friendly communities, *Ángel Yagüe Criado*
- Comunidades inclusivas para todas as idades, *Juliana Louceiro*
- *Innovative approaches to frailty prevention in community-dwelling older adults*, *Maddalena Illario*
- Vulnerabilidade e abusos na idade avançada em contexto urbano, *Isabel Dias*

12h10 | **Comunicações Orais Presenciais - Sessões 4A**

Moderador/a: Sónia Martins

Intervalo para almoço (almoço livre)

14h15 | **Mesa Redonda - Pensar o Envelhecimento no pós Covid 19**

Morador/a: Teresa Martins

- O envelhecimento antes e depois da pandemia por COVID-19, *Zaida Azeredo*
- *Manuel Caldas Almeida*

15h45 | **pausa para café**

16h00 | **Mesa redonda - Envelhecimento, Sociedade e Saúde**

Morador/a: Maria Clara Braga

- *Sara Alves - Projecto 50+*
- *Sara Melo - Projecto Porto.Importa-se*
- *Sara Gonçalves - Projecto Actif*

17h30 | **Sessão de encerramento**